

### Unsere Leistungen:

- komplette Status-Erfassung des Patienten und seiner Bedürfnisse
- patientengerechte Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten
- Zielabstimmung mit Betroffenen
- regelmäßige Bedarfsüberprüfung und -anpassung
- Versorgung auf Grundlage anerkannter wissenschaftlicher Leitlinien
- Vernetzung mit regionalen Akteuren

Wir stehen Ihnen gerne für Fragen oder eine persönliche Fachberatung zur Verfügung.



**Andreas Kurda**  
Geschäftsführer  
Sanitätshaus Kurda

„Unsere Ödem-Spezialisten sorgen für den richtigen Druck.“

Folgender Flyer könnte Sie auch interessieren:

- **Apparative intermittierende Kompression**

### Gesundheits-Zentrum

Ringstraße 55 | 24114 Kiel  
Tel.: 0431-66 10 66 | Fax: 0431-66 106-80

### Orthopädie-Technik

Ringstraße 55 | 24114 Kiel  
Tel.: 0431-66 10 66 | Fax: 0431-66 106-80

### Reha-Service

Papenkamp 14 | 24114 Kiel  
Tel.: 0431-66 106-76 | Fax: 0431-66 106-89

### Gesundheits-Zentrum Filiale

Holtenuaer Straße 110 | 24105 Kiel  
Tel.: 0431-66 106-81 | Fax: 0431-66 106-87

**E-Mail: [info@kurda.de](mailto:info@kurda.de)**  
**[www.kurda.de](http://www.kurda.de)**

### Öffnungszeiten

Montag–Freitag: 9–18 Uhr  
Samstag: 9–13 Uhr (außer Reha-Service)

**Mit freundlicher Unterstützung der Firmen  
medi, Lohmann&Rauscher, Florett**

## Lymph- & Lipödem

### Kompression in der Ödemtherapie



## Ödemtherapie

Das **Lymph- und Lipödem** sind Erkrankungen, die das Leben vieler Betroffener stark beeinflussen. Körperliche und psychische Belastungen sowie eine verringerte gesellschaftliche Teilhabe können Begleiter dieser Ödem-Problematik sein.

### Lymphödem

Das **Lymphödem** ist eine chronische Erkrankung, die eine lebenslange Behandlung erfordern kann. Es entsteht, wenn das Lymphgefäßsystem die Lymphe (= Gewebsflüssigkeit) nicht mehr abtransportieren kann. Geschwollene Arme und Beine bilden sich häufig als Symptom dieser Erkrankung. Lymphödeme treten anlagebedingt sowie als Folge von Entzündungen oder bösartigen Erkrankungen auf.

### Lipödem

Das **Lipödem** bildet sich meist während der Pubertät, nach Einnahme der Pille, nach der Schwangerschaft oder den Wechseljahren aus und betrifft Frauen. Die Vermehrung des Fettgewebes seitlich von Hüfte und Oberschenkeln ist teilweise von Schmerzen und Druckempfindlichkeit begleitet. Die Erkrankung ist fortschreitend und bedarf ebenfalls einer konsequenten Behandlung.

Unsere zertifizierten Ödem-Spezialisten arbeiten nach den AWMF\*-Leitlinien für Lymphologie. Durch die enge, multiprofessionelle und interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten stellen wir sicher, dass Patienten mit Lip- und Lymphödem immer gut versorgt sind.

## Starke Hilfe durch 2-Phasen-Konzept

### Phase 1 Entstauungstherapie

Für die erfolgreiche Entstauung durch den Physiotherapeuten liefern wir:

- **Verbandmaterial**
- **Therapieschuhe**



### Phase 2 Erhaltungstherapie

Mit Kompressionsbestrumpfungen für alle Körperregionen sichern wir langfristig den Erfolg der Entstauung. Durch die große Vielfalt an Stoffqualitäten, Mustern, Farben und Zusätzen finden wir für jeden die passende Bestrumpfung.



**Das Fortschreiten der Erkrankung zu verhindern, das Ödem zu reduzieren und nachhaltige Beschwerden zu lindern ist das Therapieziel.**

Zu einer guten Therapie gehört die bedarfsgerechte Kompressionsversorgung. Jede Bestrumpfung wird durch unsere Ödem-Spezialisten individuell nach den persönlichen und beruflichen Anforderungen des Patienten angepasst. Da die Strümpfe täglich getragen und gewaschen werden müssen, empfehlen wir aus hygienischen Gründen eine Wechseleausstattung.

### Therapieunterstützende Maßnahmen

- **An- und Ausziehhilfen**
- **Hautpflegeprodukte**
- **Informationen zur Bewegungstherapie**

