

### Gesundheits-Zentrum

Ringstraße 55 | 24114 Kiel  
Tel.: 0431-66 10 66 | Fax: 0431-66 10 6-80

**P** Zufahrt über Papenkamp

### Gesundheits-Zentrum Filiale

Holtener Straße 110 | 24105 Kiel  
(gegenüber der Ansgarkirche)  
Tel.: 0431-66 10 6-81 | Fax: 0431-66 10 6-87

**P** Parkhäuser Holtener HBZ und Lornsenstraße

### Orthopädie-Technik

Ringstraße 55 | 24114 Kiel  
Tel.: 0431-66 10 6-75 | Fax: 0431-66 10 6-80

### Reha-Service

Papenkamp 14 | 24114 Kiel  
Tel.: 0431-66 10 6-76 | Fax: 0431-66 10 6-89

**E-Mail:** [info@kurda.de](mailto:info@kurda.de)  
[www.kurda.de](http://www.kurda.de)

### Öffnungszeiten

Montag – Freitag: 9-18 Uhr | Samstag: 9-13 Uhr

**Mit freundlicher Unterstützung der Firmen:**  
**Juzo | Thuasne**

### Unsere Leistungen

Wir sind Ihr Spezialist in der Narbentherapie.

Aus Erfahrung wissen wir, wie sensibel dieses Thema ist. Daher beraten wir Sie gern in einem persönlichen Gespräch – diskret und vertraulich. Gemeinsam ermitteln wir individuell für Sie die Therapie mit den größten Erfolgchancen.

Wir bieten Ihnen:

- umfassende Erfahrung in der Kompressionstherapie
- Silikon-Auflagen aus eigener Werkstatt
- aktiven Austausch mit allen Fachgebieten
- Fachkräfte, die sich regelmäßig weiterbilden



**Andreas Kurda**  
Geschäftsführer  
Sanitätshaus Kurda

*„Unsere Narbenexperten versorgen Ihre Narbe optimal und begleiten Sie während der gesamten Therapie.“*

## Narbentherapie

**Kompression** für eine effektive Heilung der Haut



## Wie Narben entstehen

Jede Narbe hat eine Geschichte. Diese beginnt immer mit einer Verletzung der Haut. Die Ursachen dafür sind vielfältig. Narben entstehen meist nach

- Operationen
- Verbrennungen oder Verbrühungen
- chemischen Verletzungen, z. B. durch Säure

### Der Heilungsverlauf

Während des Heilungsprozesses bildet sich ein rotes, wenig elastisches Narbengewebe. Dieses kann im weiteren Verlauf ungünstig abheilen. Mögliche Folgen sind kosmetische Beeinträchtigungen oder sogar eine eingeschränkte Beweglichkeit.

Wird die Narbe wulstig und hebt sich über das Hautniveau heraus, spricht man von einer **hypertrophen Narbe**. Wuchert das Narbengewebe über das verletzte Areal hinaus, bezeichnet man das als **Narbenkeloid**.

Bis eine Narbe verheilt ist, dauert es bis zu zwei Jahre. Das hängt von der Ursache und Schwere sowie dem Ort der Verletzung ab.



Hypertrophes  
Narbengewebe



Durch Kompression  
abgeflachte Narbe

## Therapieformen

Der Heilungsprozess von Narben kann mit der richtigen Therapie positiv beeinflusst werden, um negative Folgen zu verringern oder ganz zu verhindern. Kompressionskleidung und Silikonauflagen sind die Grundpfeiler der Narbentherapie. Gern beraten wir Sie ausführlich, welche Behandlungsform für Sie die beste ist.

### Kompression

Kompression in Form von Kompressionskleidung ist der Standard in der Behandlung von hypertrophen Narben und Keloiden.

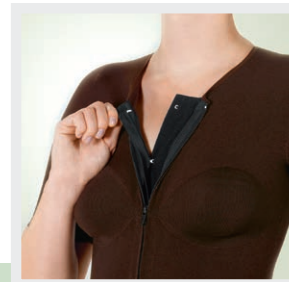
Durch den medizinisch wirksamen Druck auf das Narbengewebe wird ein übermäßiger und ungeordneter Bindegewebsumbau verhindert.

Die Collagenfasern der Haut ordnen sich durch den kontinuierlichen Druck parallel zur Hautoberfläche an. Das Narbengewebe wird dadurch wieder weich und elastisch, die Narbendicke verringert sich und der Juckreiz lässt nach.

Die alleinige Wirkung der Kompressionskleidung ist aber nicht überall gegeben. An gewissen Körperregionen kann sie alleine nicht genügend Druck aufbauen. Dies ist an allen konkaven Stellen, wie z. B. an den Handinnenflächen, der Fall. Hierfür wird ein Ausgleichspolster benötigt, das den Kompressionsdruck auf die Narbe überträgt.



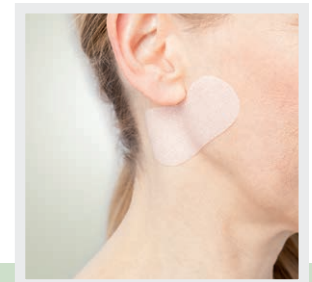
Kompressionshandschuh



Bandage für Brustkorb



Silikonauflage für  
Kompressionsärmel



Individuell zugeschnittene  
Silikonpolster

### Silikon

Silikon ist eine weitere zusätzliche Therapieform in der Narbenbehandlung. Silikon in Form von Silikonauflagen oder speziell angefertigten Silikonpolstern hat einen zusätzlichen positiven Effekt auf das Narbengewebe.

Unter der Silikonauflage bleibt die natürliche Feuchtigkeit der Haut erhalten. Die Narbe trocknet nicht aus und wird weicher. Dadurch verbessert sich deutlich die Wirkung der Kompressionskleidung.

Die Silikonauflagen, Silikonpolster oder Silikonsonderbauten wie z. B. Gesichtsmasken oder Handschuhe werden eigens in unserer Silikonwerkstatt nach den Erfordernissen unserer Patienten hergestellt.

In einer ausführlichen Beratung werden Sie bei uns über die Möglichkeiten der Versorgung fachgerecht informiert.

